

Löwenzahn Rundbrief N°3 Juli - September 2023

PDF-Newsletter von Burkhard Fecher
burkhard.fecher@web.de



Liebe „Löwenzahn“ – Leser:innen

Ich blicke zurück auf Begegnungen in den letzten Wochen.

Paare auf einem Outdoor-PAAR-Cours waren mit mir und meiner Frau unterwegs im Hafenlohrthal im Rahmen der Aschaffener Paartage. Fortsetzung 2024 folgt, vielleicht an einem Samstag. Die Rückmeldungen zeigen, dass dadurch Berufstätige eher die Möglichkeit haben, sich zu beteiligen.

Zur inzwischen **11. ECHT.ZEIT** im Klostergarten Schönau kamen über 100 Besucher:innen (Photo unten/ Stefan Netrval). „Lieder und Poesie an einem Sommerabend“ boten ein reichhaltiges Programm. Die drei Geschwister Netrval aus Karlstadt, die die Gruppe LUMIKA bilden, gewannen schnell die Herzen der Lauschenden. Im Schatten der Bäume waren Lieder zu hören von Silbermond, Lotte, Lea und Max Giesinger, aber auch englische Beiträge aus dem Bereich Pop und dem geistlichem Liedgut. In der Pause luden „Kommunikationsbäume“ zum Austausch an.

Ich freue mich auf die kommenden Begegnungen, besonders auf die nächste **Männerwanderung**, die zum erstenmal am Untermain (Kleinostheim) stattfindet (s. Einladung auf Seite 2). Da bin ich in der elterlichen Gastwirtschaft aufgewachsen. Auch kurzfristig können noch Männer bei mir direkt anrufen.

Weiterhin gilt: Gerne können Sie mir eigene Anregungen und Termine von Veranstaltungen schicken. „Löwenzahn“ darf sich entwickeln.

*Herzliche Grüße
Burkhard Fecher*



Leitbilder für starke Väter - Männerwanderung

Freitag, 21. Juli 2023 / 15:30 - 19:00 Uhr

Welche Rollenmuster sind Ihnen als Vater und Mann wichtig? Die vier Archetypen des Mannes, wie sie von C.G. Jung oder Richard Rohr beschrieben werden, liefern spannende Impulse. Die Stationen-Wanderung in der Natur bietet Raum, diese vier männlichen Stärken kennenzulernen und sie ins Heute zu übersetzen. Aus der gemeinsamen und individuellen Auseinandersetzung mit den Urbildern (König, Krieger, Liebhaber und Magier) wollen wir Kraft für die Rolle des Vaters bzw. des väterlichen Mannes schöpfen.
Genuss zum Schluss: Einkehr im Schluchthof.

Datum: 21. Juli 2023

Treffpunkt: Schluchthof 1, 63801 Kleinostheim

Zeit: 15:30 - 19:00 Uhr, anschl. Einkehr

Preis: Stationenwanderung kostenfrei, Einkehr auf eigene Rechnung

Veranstalter: EFL: Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Webergasse 1,
63739 Aschaffenburg im Rahmen der Aschaffener **Vatertage am Untermain**

Begleitung: Tobias Benzing (EFL-Berater) und Burkhard Fecher (EFL-Berater i.R.)

Anmeldung: Anmeldung erforderlich: Ehe-, Familien- und Lebensberatung Aschaffenburg
06021/21189 / info@eheberatung-aschaffenburg.de oder burkhard.fecher@web.de
09351/4166 (Gemünden) / Anmeldeschluss: 17. Juli 2023

Zielgruppe: Väter und solche, die es werden wollen
..... und Männer, die in Verantwortung für andere stehen



Bild: Peter Weidemann, in Pfarrbriefservice.de



Bild: Burkhard. Fecher
Männerwanderung (Hafenlohrthal 2021)

„DEN HIMMEL ERDEN“ –

Ein Waldspaziergang

mit Impulsen, Liedern
und einem Stein-Ritual

> **Donnerstag, 3. August 2023** <

Treffpunkt: 15:30 Uhr am Rathausplatz in Retzstadt (beim Ratskeller/italien. Restaurant).
Gemeinsam fahren wir zum Oberen Rothweg.
Von dort laufen wir den „Poetenweg“.

Weg: Die Strecke führt überwiegend durch schattig-kühlen Wald. Einmal geht es etwas bergab.
An machen Stellen haben wir schöne Ausblicke auf Retzstadt und die Weinberge.

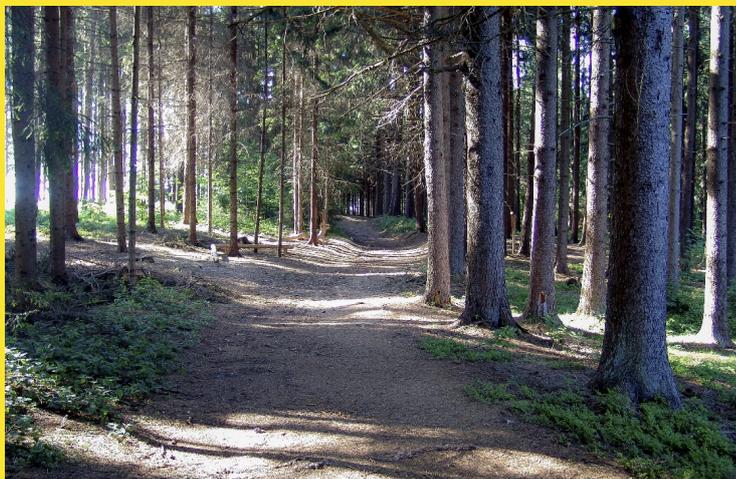
Programm: An den Stationen gibt es überraschende Impulse. Ein kleines Ritual zu einer biblischen Geschichte wird Ihnen in Erinnerung bleiben. Auf einer Kunstkarte können Sie Ihre Orte entdecken, an denen sich Himmel und Erde begegnen. Wir teilen Ideen und Erfahrungen, die wir in unseren Lebensrucksack einpacken können. Sie helfen, mitten im Alltag den „Himmel zu erden“, achtsam für das zu sein, was uns Kraft gibt und Schönes am Weg entdecken lässt.

Genuss zum Schluss: 19:00 Uhr Einkehr im Hotel-Gasthof Vogelsang in Retzbach.

Begleit-Team: Burkhard Fecher (Gemünden) und Annette Schreyer (Zellingen)

Veranstalter: Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V.: info@benediktushoehe.de/ 09364-8098-0

Anmeldung bis 31. Juli: burkhard.fecher@web.de (09351.4166) oder schreyer-annette@web.de 09364-6720) oder beim Veranstalter (s.o.). Spätestens am 31.Juli kommt noch eine Mail mit Infos und kl. Packliste.



„LEBE MUTIG, AUFRECHT UND FREI!“ -

Ein Lieder-Parcours

> **Freitag, 22. September 2023** <

Treffpunkt: 15:00 Uhr an der Kapelle am Ortsrand von Schollbrunn (neben Wanderparkplatz).

Strecke: Der Rundweg führt in Wald und Weite (ca. 4,5 km)

Programm: Lieder in verschiedenen Sprachen, v.a in Deutsch, zum Zuhören und meist zum Mitsingen begleiten uns auf dem Weg. Sie führen uns in Situationen und in die Herausforderungen der verschiedenen Lebensphasen. Achtsamkeitsübungen, Elemente des „Waldbadens“, Geschichten, Poesie, Impulse aus Psychologie und Bibel ergänzen die Melodien und lassen das Erlebte nachwirken in den Alltag.

Genuss zum Schluss: 18:30 Uhr Einkehr in der Kartause Grünau.

Begleit-Team: Burkhard Fecher (Gemünden), Annette und Lothar Grünwald (Schollbrunn).

Veranstalter: Pfarrei St. Heinrich und Margaretha, Pfarreiengemeinschaft Haseltal-Himmelreich, in Kooperation mit dem Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V.

Anmeldung bis 15.9.: burkhard.fecher@web.de (09351-4166), Annette Grünwald – webmaster@family-gruenewald.de (09394-99916) oder info@benediktushoehe.de/ 09364-8098-0

> *Anmeldung schon jetzt möglich. Nähere Ausschreibung im Rundbrief Nr.4 Anfang September* <



Ein Bild ...



Bild: Josef Hinterleitner/in: Pfarrbriefservice.de

... und ein Gedicht

RAINER MARIA RILKE

Liebes-Lied (1907)

Wie soll ich meine Seele halten, dass
sie nicht an deine rührt? Wie soll ich sie
hinheben über dich zu andern Dingen?
Ach gerne möcht ich sie bei irgendwas
Verlorenem im Dunkel unterbringen
an einer fremden stillen Stelle, die
nicht weiterschwingt, wenn deine Tiefen schwingen.
Doch alles, was uns anrührt, dich und mich,
nimmt uns zusammen wie ein Bogenstrich,
der aus zwei Saiten eine Stimme zieht.
Auf welches Instrument sind wir gespannt?
Und welcher Spieler hat uns in der Hand?
O süßes Lied.

... aus meiner Schatzkiste 2

Eine CD: It Might Take A While (Someday Jacob)

Auf ihrem zweiten Album von 2015 verbindet die Bremer Band die goldene 70er-Jahre-Sehnsucht Kaliforniens mit der stillen Romantik Norddeutschlands. Auf Autofahrten gräbt es sich tief in meine Gehörgänge ein und gibt mir das Gefühl des Dahingleitens. Ich verstehe, dass Glück mit dem Wort „Flow“ (Fließen) beschrieben wird. Für ihr Album arbeitete die Indie-Rock-Band aus Bremen und Hamburg mit den Recording-Legenden Vance Powell und Richard Dodd aus Nashville zusammen.

Sollen doch die anderen schnell sein: Es geht bei Someday Jacob nicht um Eile. Nicht um ›the next big thing‹. Die Lieder sind wie ein Konterpunkt gegen alles Hastige und Zeitgetriebene – eine Ohrenwohltat.



Stimmen zum Album:

- * »Lieder wie tiefe Schluchten«, sagt Band-Manager Ralf Schroedter
- * »Truly wonderful songs«, sagt Vance Powell, vierfacher Grammy-Gewinner und Produzentenlegende aus Nashville. Er hat das neue Album von Someday Jacob gemischt. Im Titel »It Might Take A While« wird das eben beschriebene Gefühl deutlich.
- * »Jörn Schlüter hat mit seiner Band Someday Jacob ein hervorragendes Album aufgenommen: Auf »Morning Comes« singt Schlüter mit warmer Stimme zu Banjos und Akustikgitarren, und plötzlich liegt Bremen in Tennessee.« (Rolling Stone)

Ein Witz: Gib sie noch ne Chance!

(vor der Frauen-Fußball-WM im Juli und dem Bundesliga-Start im August)

Zum Hintergrund: Es gibt ja eine lange Rivalität zwischen den Revierclubs Schalke 04 und Borussia Dortmund. Die jeweiligen Witze kann man sich auch andersrum erzählen. Als Dortmund-Fan erzähle ich natürlich die schwarz-gelbe Version.

Vor jedem Schalke-Heimspiel wird aus dem Hauptfanblock ein Kandidat für ein Gewinnspiel auserwählt. Man muss nur eine Frage richtig beantworten, dann bekommt man eine Dauerkarte für die nächste Saison geschenkt. Chantal wird auserwählt für dieses Gewinnspiel, der Stadionsprecher beginnt: "Also Chantal, wenn du mir diese eine Frage beantwortest, hast du gewonnen. Also, was ergibt 3x3?"

Chantal: "5!"

Der Stadionsprecher guckt erschrocken: "Ähh,ne.."

Das ganze Stadion singt: "Gib sie noch ne Chance! Gib sie noch ne Chance!"

Stadionsprecher: "OK, wenn ihr denn alle wollt, naja, ok. Chantal, das ist aber wirklich deine letzte Chance: Was ist 3x3?"

Chantal: "7!"

Der Stadionsprecher bekommt Schweißausbrüche, das Stadion singt wieder: "Gib sie noch ne Chance! Gib sie noch ne Chance!"

Stadionsprecher: "Naja, was soll ich denn machen? Chantal, nun hör mal, das ist doch nicht so schwer, was ist 3x3?"

Chantal: "9!"

Das Stadion singt: "GIB SIE NOCH NE CHANCE! GIB SIE NOCH NE CHAANCE!"

... aus meiner Schatzkiste 3

Ein Urlaubs- und Reise-Segen

Segen für Alleleute

Es sollen gesegnet sein Alle,
die unterwegs sind
und frische Energie tanken wollen
an fremden oder vertrauten Orten.

Es sollen gesegnet sein
Himmel und Erde,
Wolf und Lamm,
Falke und Taube.

Es sollen gesegnet sein
Freunde und Feinde,
dass sie Frieden schließen
ein für allemal und ohne Hintertür

Es sollen gesegnet sein
Schwarze und Weiße,
dass sie Geschwister werden
im gemeinsamen Haus Erde

Es sollen gesegnet sein
Christen und Muslime,
Hindus und Buddhisten,
Zweifler und Nichtgläubige,
alle, die träumen und lieben.

Es sollen gesegnet sein wir alle.
Mögen wir Atem holen,
Kraftquellen finden
und uns gesund wiedersehen,
Tatendrang und Neugier im Gepäck.

Gott segne uns,
dass wir ein Segen sind
und ihn tragen
in alle Winkel der Welt.



Traubucht am Mittelmeer (Kroatien)



Jerusalem – Blick vom Ölberg auf die Stadt mit Grabeskirche und Felsendom

KRAFT - WORTE

Manchmal fließen die Tage so dahin. Wir funktionieren, aber fühlen uns schlapp. Frische Energie erwünscht!

In einem See oder im Wald zu „baden“, sich sportlich oder kreativ zu betätigen, sind bewährte Muntermacher, aber nicht immer möglich.

Diese Methode geht immer: Aus gesammelten Kraft-Worten habe ich sieben ausgesucht und auf kleine Zettel geschrieben. Letzte Woche habe ich an jedem Morgen mit geschlossenen Augen einen Satz ausgewählt.

Der Montag beginnt mit der spanischen Ordensfrau Theresa von Avila. Ihre 400 Jahre alte Empfehlung: **„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“.**

Das will ich heute beherzigen: Bei den Übungen im Fitness-Studio achte ich auf meinen Atem. Auch tagsüber korrigiere ich meine Körperhaltung und richte mich auf. „Brust raus!“ und „Kopf hoch!“ geschehen wie von selbst.

Am Nachmittag: Der frische Erdbeerboden und der duftende Kaffee sind Genuss-Momente für Körper und Seele.

Das Telefon klingelt: Der Anrufer hat die falsche Nummer gewählt. Aus dem Versehen wird ein Gespräch über das Leben und die „Kraftquelle Wald“, das Thema meiner Männerwanderung im Juli. Am Ende tauschen wir unsere Adressen aus.

Kleine Auszeit mit Gitarre unterm Sonnenschirm: Ein Gedicht von Theodor Kramer von 1946 haben die Barden der Folkband Zupfgeigenhansel in eine wunderschöne Melodie gekleidet. Klingende Poesie: *„Es ist schön, wenn die Brust sich dir hebt und sich senkt und mich leise dein Atem weht an und dein Leib sich mir nähert und freundlich sich schenkt, weil er einfach nicht anders mehr kann.“*

Ich singe für alle Liebenden, die mit ihrer Lust und Zärtlichkeit den Himmel berühren.

Kurz vor Mitternacht: Ich gehe ein paar Schritte nach draußen. Hinter manchen Fenstern brennt noch Licht. Gesichter tauchen vor mir auf. Sie haben Geschichten im Gepäck: Eindrückliche Reiseerlebnisse und Großeltern-Glück, aber auch Leid und körperliche Einschränkungen. Überallhin schicke ich einen Segen und bitte Gott um einen guten Schlaf für alle in meiner Straße.

Auf die nächsten Tage und Worte bin ich gespannt.

Liebe Leser:innen,

vielleicht schreiben Sie eigene Geschichten mit Kraft-Worten, die Sie einen Tag lang begleiten. Zwei weitere Vorschläge: **„Solange man noch Neugierde in sich hat und staunen kann, ist das Alter egal“** (Hilde Domin) und **„Mitten im Winter habe ich erfahren, dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt“** (Albert Camus).



Bild: Peter Weidemann
in: Pfarrbriefservice.de

... Blick über den Zaun

Musik und mehr

Dienstag, 15. August 2023, 19:30

auf der Scherenburg:

Andreas Kümmert Band

“Working Class Hero – Live 2023“



“Dir will ich singen“

Lieder von Gott und der Welt

GuiG Leitung: Stefan Ammersbach

Gesangs- und Instrumentalgruppe Hammelburg

16.7.23 18 Uhr

Langenprozelten
st. wendelin

Eintritt frei
Spenden willkommen



Montag, 07. August 2023 um 19:30 Uhr

auf der Scherenburg in Gemünden:

QUADRO NUEVO stellen ihr neues Album vor:

Ich habe reingehört und kann nachvollziehen, was in der

Ankündigung steht: „MARE ist Musik gewordenes Wellenrauschen. MARE ist südliche Meeresbrise, die seit jeher die Phantastie des Mitteleuropäers beflügelt. MARE erglänzt in allen betörenden Klangfarben eines ersehnten Paradieses und duftet nach Dolce Vita, reifen Zitronen und gelben Bikinis.....“

Die mediterrane Leichtigkeit des Seins war zweifellos immer schon prägend für die Instrumental-Kunst von Quadro Nuevo. Die Anregungen und Inspirationen hierzu holte sich Quadro Nuevo auf ausgedehnten Reisen. Musikalische Juwelen aufgelesen auf den Plätzen und an den Gestaden des Südens“.

Vor Jahren habe ich Quadro Nuevo und ihre Spielfreude auf dem Platz vor der Stiftskirche in Aschaffenburg live erlebt. Ich erinnere mich an lauter fröhliche Gesichter und ansteckende Bewegungen angesichts der puren Spielfreude.

MUSIK- THEATER - PICKNICK - GOTTESDIENST

Sonntag, 6. August um 10:30 Uhr im Innenhof der Scherenburg
in Gemünden

Musikalische Begleitung: **Musikband „Project Heaven“**
aus Elfershausen.

Das **Thema** steht noch nicht fest, aber nimmt biblischen Bezug auf
das Kinderstück der diesjährigen Scherenburg-Festspiele „**Das kleine
Gespenst**“ (nach dem Kinderbuch von Otfried Preussler).



Direkt nach dem Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Picknick!
Bitte Speisen und Getränke selbst mitbringen!



Spirituelle und thematische Wanderungen

- 21.07. „**Leitbilder für starke Väter**“ - **Männerwanderung** der EFL-Aschaffenburg:
ab Schluchthof, Kleinostheim (B.F. u. Tobias Benzing, EFL-Berater)
- 03.08. „**Den Himmel erden**“ - **Spirituelle Sommer-Wanderung**. Rundweg ab Kirche in Retzstadt
(B.F. und Annette Schreyer).
- 22.09. „**Lebe mutig, aufrecht und frei!**“ - **Lieder-Parcours** in Schollbrunn.
Lieder zum Zuhören und Mitsingen, ganzheitliche Impulse und Poesie
(B.F. und Annette Grünewald)
- 29.09. „**Bunt sind schon die Wälder**“ - **Spirituelle Herbstwanderung**, Ort noch offen.
(B.F. / Team mit Alfons Schlereth, Heike und Joachim Koberstein)
- 18.11. neu: **Tanztag** im Kreuzkloster, Gemünden (Edith Fecher u. Referentin)

Planungen:

- Spirituell und historisch – Wanderung zur **Burgruine Schönrain**
- „Leben verDICHTEN“ – **Lieder und Lesungen outdoor** mit eigenen
Texten von Autoren aus Main-Spessart.

Abendgesänge 2023

- 24.09. **Stefanie Schwab**.
Vorstellung der neuen CD in St. Peter und Paul,
Gemünden, 19:00 Uhr.
- 22.10. **Jugendband „Unter der Homburg“**,
St. P.u.P., Gemünden, 19:00 Uhr
- 26.11. **Jonathan Böttcher** – Ein „Urgstein“ des Neuen Geistlichen Liedes
aus Hamburg (s. Foto) in St. Peter und Paul, Gemünden.
Kinderkonzert am Nachmittag um 15:00 Uhr
und **Abendgesänge** um 19:00 Uhr).



SOMMER



Schleierwolken weben feine Fäden ins Blau
Gedanken ziehen ins Weite

Bild: Kerstin Dupon
in: Pfarrbriefservice.de

Ähren wiegen sich sanft im Wind
Ernte steht an für das Brot auf dem Tisch

Die Eidechse nimmt ein Sonnenbad
Schuppen glitzern in Kupfer und Grün

Der Schmetterling breitet die Flügel aus
Buntes Graffiti strahlt mir entgegen

Die Seele schwingt sich auf federleicht
Grenzen und Mauern verlieren die Macht

Leises Ahnen wird Verheißung
Alles wird gut

(B. Fecher)

Über diesen Rundbrief & Impressum

Der Löwenzahn-Rundbrief erscheint ca. 6x jährlich im PDF-Format. Darin informiere ich über eigene Veranstaltungen, z.T. in Kooperation mit verschiedenen Bildungsträgern. Es gibt spirituelle Texte, Gedichte oder Geschichten. Zwischen den Rundbriefen kann es auch mal einen Flyer geben, der auf aktuelle Veranstaltungen aufmerksam macht. Mit einer Nachricht an meine E-Mail-Adresse können Sie sich in meinen Verteiler eintragen lassen. Die Inhalte stelle ich selbst zusammen.



Burkhard Fecher, Dipl.-Theol., Pastoralreferent und Ehe-, Familien- und Lebensberater i.R.,
Neubergring 47, 97737 Gemünden

Telefon: 09351 4166
E-Mail: burkhard.fecher@web.de

Fotos ohne Urheberangabe: Burkhard Fecher
Löwenzahn-Illustrationen: Simon Fecher
Dokumentvorlage/Schrift: Florian Fecher