

Löwenzahn Rundbrief N°1 April 2023

PDF-Newsletter von Burkhard Fecher
burkhard.fecher@web.de



Liebe Bezieher:innen des neuen Rundbriefes „Löwenzahn“

Herzlich willkommen zur Premiere!

Seit Januar bin ich in Rente und habe meine Stelle als Ehe- und Familienseelsorger im Dekanat und auch als Ehe-, Familien- und Lebensberater in Aschaffenburg beendet. Wie oft beim Fußball hat es auch bei mir eine Nachspielzeit (3 Monate) gegeben als Pasti im Pastoralen Raum Gemünden. Ab 1. April scheidet mich aus dem Dienst der Diözese Würzburg aus und bin freischaffender Künstler.

In den letzten Jahren habe ich mit Freude Musik- und Freiluft-Formate ausprobiert, allein und immer öfter in Teams. Neben aufgeschobenen privaten Dingen, die es zu erledigen gilt, habe ich Lust, weitere Ideen zu spinnen und umzusetzen. Ich freue mich auf Begegnungen mit bekannten und neuen Gesichtern. Bisher haben sich 110 Personen rückgemeldet, die den privaten Rundbrief bekommen möchten, darunter ca. 35 neue Personen bzw. Paare. Die meisten leben in der Region Main-Spessart und am Untermain. Herzlich willkommen sage ich auch meinen ehemaligen Klientinnen und Klienten aus der Beratung, die dazu gekommen sind. Der Abo-Kreis darf gerne noch viel größer werden.

Der „Neue“ hat einen Namen: „Löwenzahn“

Ich bin fasziniert von diesem Überlebenskünstler. Er hat tiefe Wurzeln, aber nutzt auch die Thermik und segelt ins Neuland. Er findet im unwegsamen, sogar im zubetonierten Gelände eine Lücke, um einzuwurzeln und sich nach der Sonne auszustrecken. Vom Löwenzahn können wir Menschen Widerstandskraft und Resilienz lernen, die wir brauchen, um das Leben zu bestehen. Stolz bin ich auf meine Söhne Florian und Simon, die mir das „Löwenzahn“-Format gebastelt und gezeichnet haben. Der Löwenzahn in gelber Blütenpracht ist das Erkennungszeichen des neuen Rundbriefes. Die Terminseite ziert er im Stadium des Loslassens. Die „Segelschule“ ist eröffnet und das Abenteuer lockt in die Weite.

„Löwenzahn“ darf sich entwickeln

Er wirbt für Veranstaltungen. Neu ist die Seite: „... aus meiner Schatzkiste“. „Blick über den Zaun“ wird auch noch dazukommen“. Hier können Sie mir gerne interessante Veranstaltungen schicken. Gute Textimpulse, vielleicht auch von Ihnen, können Raum bekommen. Gerne können Sie den „Löwenzahn“ an andere weitermailen. Ich bin sicher, dass es viele gibt, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen wollen und profitieren möchten von dem, was die Seele stark macht.

Für Paare zum Beispiel gibt es von Mai bis Juli Veranstaltungen im Rahmen der Aschaffener Paartage, an denen meine Frau und ich auch zwei Angebote mitgestalten.

*Ich grüße Sie ganz herzlich mit gespannter Erwartung
und freue mich auf die Begegnungen in den kommenden Monaten,
Burkhard Fecher*

KARFREITAG „outdoor“

Die Erde in unserer Hand – Frieden mit Mensch und Mitwelt Stationen-Gottesdienst am 07. April 2023 um 13.30 Uhr auf dem Sodenberg

Eingeladen sind Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahre. Das eindrucksvolle Bild des neuen Misereor- Hungertuches wird uns begleiten ebenso wie das überraschende Kunstwerk „Ausblick“ des segnenden Gekreuzigten und Auferstandenen vom „Weg der Besinnung“ in Bad Kissingen.

Texte aus der Karliturgie, alte und moderne Psalmen, Lieder der Klage und Hoffnung, Gespräch, Stille und sinnhafte Methoden sind Elemente dieser „Liturgie auf dem Weg“. Die Teilnehmer:innen bekommen Bilder und Texte dieser Feier zur Erinnerung mit in ihren Alltag.



Giselakreuz auf dem Sodenberg

Start – Weg – Dauer: Beginn an der ehemaligen Gastwirtschaft auf dem Sodenberg. Rundweg (ca. 2 Stunden) mit Stationen im Tal, am Giselakreuz und einem Hügel mit Weitblick.

Veranstalter: Pastoraler Raum Gemünden.

Begleitung: Burkhard und Edith Fecher (PR i.R./PR-in)

Anmeldung: Bis Montag, 03. April 2023 mit Angabe von Name, Adresse, Telefon und Mail an Tel: 09351/4166 oder Mail: burkhard.fecher@bistum-wuerzburg.de
Für Angemeldete gibt es eine Infomail am 04. April.

„Abendgesänge“ der Staatlichen Realschule Gemünden

„Grenzen-LOS – Leben im Spannungsfeld zwischen Einschränkung und Freiheit“

Dienstag, 18. April 2023

Die diesjährigen Abendgesänge der Staatlichen Realschule Gemünden um 19 Uhr in der neuen Sporthalle - greifen das Thema „Grenzen-LOS auf: Leben im Spannungsfeld zwischen Einschränkung und Freiheit“ auf. Sie lassen eintauchen in unterschiedliche Erfahrungen, die Menschen hierbei erlebten:

Dabei werden Lieder von Schülerinnen und Schülern aus unterschiedlichen Musikstilen vorgetragen und durch anregende und nachdenkliche Texte ergänzt, die Raum geben für eigene Gedanken und Impulse.



Bild: Dr. Paulus Decke / in: Pfarrbriefservice.de

.....

GO – Beratung im Gehen

für Einzelpersonen und Paare

Sie haben ein Thema oder einen Konflikt, die Sie sehr beschäftigen? Sie möchten ein Gespräch mit jemandem außerhalb Ihres Familien- oder Freundeskreises führen, um genauer hinzuschauen und vielleicht eine Perspektive zu bekommen? Dann ist GO einen Versuch wert.

Der Name sagt, worum es geht. GO heißt „gehen“. Die „Beratung im Gehen“ findet in der Regel auf einem schönen Rundweg auf dem Sodenberg statt. Auch ein Weg in Ihrer Nähe ist möglich. Die Buchstaben G und O stehen auch für die Haltung, die Sie erwartet: „Große Ohren“.

GO ist ein einmaliger Termin und dauert ca. 2 bis 2,5 Stunden. Absolute Schweigepflicht ist selbstverständlich. Als Ihr Begleiter bringe ich professionelle Erfahrung mit: 22 Jahre habe ich als Ehe-, Familien- und Lebensberater an der EFL-Stelle in Aschaffenburg mit Einzelnen oder Paaren gearbeitet. Go ist ein niederschwelliges Format, das in der Beratungslandschaft neu ist.

Trauen Sie sich!

GO ist kostenlos! Gerne nehme ich aber eine kleine Spende entgegen. Damit unterstützen Sie das Friedensprojekt „Tent Of Nations“ des palästinensischen Christen Daoud Nassar aus Bethlehem.

Information und Anmeldung:

Tel. (09351/4166) bzw.

Mail: burkhard.fecher@bistum-wuerzburg.de

oder burkhard.fecher@web.de



Wanderung im Taubental am See Genezareth

Aschaffenburg Paartage 2023

Auszug aus dem Programm, vollständige Übersicht online:

www.eheberatung-wuerzburg.de/beratungsstellen/aschaffenburg/veranstaltungen/detailansicht-termin/aschaffenburg-paartage-2023/

Dienstag, 9. Mai 2023, 20:00 – 21:30 Uhr

Die Liebe des Paares in Patchworkfamilien: Chancen – Fallstricke – Strategien

Ein Online-Couchgespräch für Paare mit Klaus Schmalzl, Ehe- und Erziehungsberater.

Wie kann die Liebe des Paares gelingen angesichts so mancher Fallstricke, die sich in Patchworkfamilien tummeln? Nach einem 15-minütigen Kurzimpuls können die Teilnehmer mit dem Referenten in einen lebendigen Austausch kommen.

In Kooperation mit dem Team Prävention der Präventiven Jugendhilfe im Landratsamt Aschaffenburg.

Anmeldung erforderlich: familienbildung@lra-ab.bayern.de

Anmeldeschluss: 9. Mai 2023, 14:00 Uhr. Die Veranstaltung findet online über Webex statt.

Kosten: Teilnahme frei

.....

Mittwoch, 17. Mai 2023, 19:30 – 22:00 Uhr

„Love is in the air“ – Lieder an einem Frühlingsabend

Die Liebe ist manchmal unsagbar, aber immer wieder neu (be-)singbar! Lassen Sie sich verzaubern und inspirieren von Liedern, Gedichten und Impulsen rund um die Liebe – mit ihren wundervollen und herausfordernden Seiten. Genießen Sie den Abend (bei trockenem Wetter unter freiem Himmel) als Paar oder alleine bei einem kühlen Getränk. Mit dabei sind der Chor „amicanta“ aus Hösbach-Bahnhof (Leitung: Gudrun Schüler), sowie Edith und Burkhard Fecher aus Gemünden, Martina Bitz und Christof Reus aus Aschaffenburg.

Keine Anmeldung erforderlich

Ort: Martinushaus (Innenhof oder im Haus), Treibgasse 26, Aschaffenburg

Kosten: Eintritt frei, Spenden erbeten

.....

Freitag, 16. Juni 2023, 15:30 – 20:30 Uhr

Der Liebe WEGen – Outdoorparcours

Auf einem traumhaften Rundweg sind Sie mit allen Sinnen unterwegs und genießen Wald, Wasser und Weite des Hafenlohrtales. An besonderen Haltestellen gibt es Live-Musik, kreative Übungen und Starkmacher-Impulse für die Liebe. Genuss zum Schluss: Fröhliche Einkehr. Burkhard und Edith Fecher bringen Gitarre, Querflöte und ihre Erfahrung von Beratung und vielen Paar- und Kommunikationskursen mit.

Kooperationspartner ist das Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V. Anmeldung erforderlich: EFL

Aschaffenburg / Info gerne auch bei mir unter 09351/4166

Anmeldeschluss: 12. Juni 2023

Treffpunkt: Gasthaus Hochspessart (Lichtenau)

Kosten: Teilnahme frei, nur Ausgaben für Einkehr

Lieder - Geschichten

von Burkhard Fecher

Kreuzwort im Main-Echo und Wort zum Wochenende in der Main-Post

10. Februar 2023 zu St. Valentin

Der Musiker Giora Feidman legt uns seine Erfahrung ans Herz:

„Das Lied ist mein Koffer, ist voller Erinnerung. Mit diesem Gepäck bin ich niemals allein.“

Es gibt Lieder, die uns mit den ersten Tönen zurückbeamten in frühere Zeiten. „It Never Rains In Southern California“ von Albert Hammond ist für mich so ein Lied. Mitte der 70er Jahre in Kleinostheim: Jugenddisco am Sonntagnachmittag im Laurenzi-Center. Bei den ersten Takten dieses Sommerhits hält es kaum jemand auf dem Sitz. Die Tanzfläche wird gestürmt.

„Südkalifornien“ klingt wie eine Verheißung auf Sonne und Lebenslust. Dabei handelt das Lied davon, dass es dort auch mal wie aus Kübeln gießen kann. Unvorstellbar: Der noch unbekannte Albert Hammond hatte das Lied einer bekannten Band angeboten. Die Mitglieder sagten, es sei das schlechteste Lied, das sie je gehört hätten. Als Albert später sein erstes Album aufnahm, sagte ihm sein Produzent, es sei noch Platz auf der Platte. Albert war gerade nach Kalifornien gezogen. Er erinnerte sich an sein Lied in der Schublade „It never rains in Southern California“. Der Beginn einer Weltkarriere! So kann's gehen.

Diese Geschichte erzähle ich oft, wenn ich mit Gruppen zum Thema Resilienz unterwegs bin. Wenn ich die Gitarre auspacke und alle singen, hüpfen meine Seele ab der ersten Zeile „Got On Board A Westbound Seventy-Seven ..“ Und ich hoffe, alle speichern die Botschaft: „Lass dir von niemandem einreden, dass etwas nichts taugt, was du mit Herzblut geschaffen hast. Trau dir und deinen Gefühlen. Steh zu dir!“

Jahre später, ein Sommerabend im Juli 1997 auf dem Aschaffener Festplatz: Meine Frau und ich blicken auf die große Bühne. Elton John singt „Your Song“. Ich kenne jede Textzeile: „Du kannst allen erzählen, das ist dein Lied. Ich habe in Worte gefasst, wie schön das Leben ist, weil es dich gibt“. Die Eintrittskarte von damals hüte ich wie einen kostbaren Schatz.

Bis heute fangen mich Melodien ein und lassen mich schweben über alle Sorgen und Grenzen hinweg. Ich wünsche uns allen solche Momente, in denen die Zeit still steht und das Glück überfließt. Der kommende Valentinstag ist für Paare eine Gelegenheit, einander von den Liedern ihres Lebens zu erzählen und davon, was sie ausgelöst haben an Freude oder auch an Trost.



Hildegard von Bingen sagt:

„In der Musik hat Gott dem Menschen die Erinnerung an das verlorene Paradies hinterlassen.“

Wie recht sie hat.

Ein Zitat

Ein Pasti-Kollege erzählte von der beeindruckenden Begegnung mit einem alten Mann, der ihm diese Zeilen aus seinem Tagebuch vorlas:

„An deinem ersten Tag wird Lunte gelegt an dein Leben.

Du kommst. Du brennst. Du gehst.

Was Liebe ist an dir wird Licht und bleibt.

Der Rest war nichts.“

Eine Übung

DIE FÜNF-FINGER-ÜBUNG

zur Stärkung der Resilienz und als Muntermacher zwischendurch
Sie können die Magie der Erinnerung nutzen und an erfreuliche Situationen aus der Vergangenheit denken, um sich wieder optimistisch zu fühlen. Sie setzen sich bequem hin, entspannen sich und schließen die Augen. Sie nehmen Ihre nicht-dominante Hand für folgende Übung, bei der Sie nacheinander den Daumen mit je einem Finger zusammenlegen:

<u>Daumen und ...</u>	<u>Sie erinnern sich an eine Situation ...</u>
... Zeigefinger	... in der Sie sich behütet und geliebt fühlten
... Mittelfinger	... in der Sie einen Erfolg genossen haben
... Ringfinger	... in der Sie etwas Wichtiges/Besonderes für einen anderen Menschen getan haben
... Kleiner Finger	... in der Sie ein Gefühl intensiver Liebe und Begeisterung zu einem anderen Menschen verspürt haben

Ein Spiel

AZUL – ein Spiel von Michael Kiesling

Ein Lieblings-Spiel unseres Spielkreises. Es ist für 2-4 Spieler:innen gedacht. Wir spielen es mit drei Paaren, die sich bei jedem Zug absprechen.

Das Spiel hat eine wunderbare Optik mit 100 Fliesen aus Kunstharz.

Bei AZUL geht es darum, bestimmte Fliesen auszuwählen und damit die eigene Musterreihe zu füllen. Punkte bekommt man, indem man die Palastwand geschickt fliest.

Hintergrund: König Manuel I. war bei einem Besuch der Alhambra in Südspanien so überwältigt von der Schönheit dieser ursprünglich weiß-blauen Keramikfliesen, die auf die Mauren zurückgehen, dass er die Wände seines Palastes in Evora damit fliesen ließ.



Ein Musik - Tipp

Jason Isbell: „Here We Rest“

Ein tolles Cover zierte diese CD. Darin: Zeitlose Musik von Jason Isbell and the 400 UNIT – Songwriting at its best. Besonders genieße ich die Lieder bei einer Autofahrt durch den Spessart im Frühling oder Sommer mit heruntergefahrenem Fenster und Frischluft, die mir um die Nase weht.

Anspiel-Tipps: Alabama Pines, Got It Alone und Heart On A String.



Ein Buch

ICH ELTON JOHN – Die Autobiografie

Mit seiner Musik bin ich aufgewachsen. Ich erinnere mich noch genau an den Kauf der LP „I’m Only the Piano Player“ in einem Plattenladen in Goldbach. Mit diesen Liedern konnte ich träumen und Gefühle verarbeiten. Sie boten mir Trost und kleine Fluchten bei der zermürenden Vorbereitung auf das Mathe-Abi in der 12. Klasse. Nicht nur wer seine Jugendzeit in den 70ern verbrachte, wird beim Lesen mitgenommen auf Zeitreise und eine Lebensgeschichte, die tief bewegend ist, aber auch humorvoll und unterhaltsam. Die fast 500 Seiten habe ich in drei Tagen „verschlungen“. Alle paar Seiten ploppten Melodien auf, die ich fast alle kenne. Ein Welthit entstand in dieser Zeit, als Elton John und sein Texter Bernie Taupin noch ganz am Anfang ihrer Karriere standen. Zitat (S.90): „Und die Songs schrieben sich fast von allein. Den Text zu »Your Song« verfasste Bernie eines Morgens beim Frühstück in Frome Court, und ich brauchte für die Musik gerade mal eine Viertelstunde ...“

Übrigens: Dieses wundervolle Liebeslied und viele andere können Sie live hören beim Liederabend „Love Is In The Air“ im Rahmen der Aschaffenburg Paartage (Martinushaus Aschaffenburg, Mittwoch, 17. Mai, am Vorabend von Christi Himmelfahrt)

Frieden: Ein Text und ein Bild

Dies alles ist Frieden

von Jörg Zink

Brot haben, leben können, gehört zum Frieden.
Nicht hungern zu müssen,
um das Überleben nicht kämpfen zu müssen, ist Frieden.
Einen Platz haben, von dem einen keiner verdrängt,
ist Frieden.
In einer Gemeinschaft zu leben, statt allein, ist Frieden.
Eine Aufgabe zu haben, die mehr ist als das tägliche
Herbeischaffen von Nahrung, die Sinn und Erfüllung gibt,
ist Frieden.
Ein Haus haben, einen Tisch, einen Menschen,
der einen versteht: Dies alles ist Frieden.

Sehnsucht Frieden

von Doris Hopf
in: Pfarrbriefservice.de



Ostern

Text: Andrea Wilke
in: pfarrbriefservice.de

Foto: "Christus ist auferstanden!"
Sonnenaufgang in Cäsarea (Israel)

Ostern **ist nicht** das Fest

der „Augen zu und durch“-Macher
der „wird schon wieder“-Sager
der „alles halb so schlimm“-Beschwichtiger
der alles auf die eigene Kraft Setzenden
der „es hat ja doch keinen Zweck“-Resignierten
der „es ist alles zu Ende“-Bilanzierer

Ostern **ist** das Fest

der auch im Dunkeln dem Leben Trauenden
der die Durststrecken Aushaltenden
der die Grenzüberschreitung Wagenden
der den Schritt ins Ungewisse setzenden Mutigen
der immer wieder aufs Neue an den Sieg der Liebe Glaubenden
der scheinbar Naiven und doch heller Sehenden





Abkürzungen:
BF = Burkhard Fecher
EF = Edith Fecher
Wanderungen in der Regel
mit Einkehr als Abschluss

Spirituelle und thematische Wanderungen · Outdoor-Liturgien · Paar-Tage

- 07.04. **Karfreitag Outdoor** auf dem Sodenberg, 13.30 - 15.30 Uhr (BF/EF)
- 17.05. **„Love Is In The Air“** – Ein musikalischer Abend für Paare rund um die Liebe im Innenhof des Martinushauses im Rahmen der Aschaffener Paartage (Chor „amicanta“, BF/EF u.a.)
- 20.05. **„Geh vor mir her und sei ganz!“** (Gen 17,1) - Spirituelle Wanderung und Outdoor-Fortbildung auf dem Sodenberg für Gottesdienstbeauftragte im Dekanat MSP (BF/EF).
- 09.06. **„Sommerlust“** - Wanderung im Schondratal mit Infos zur Geschichte, Sagenwelt und Landschaft, mit Poesie, Musik und ganzheitlichen Impulsen (15:30 Uhr /BF u. Hans Georg Herch).
- >>>> **Top-Tipp: ASCHAFFENBURGER PAARTAGE** (Mai bis Juli 2023): Viele weitere Angebote von Tanzen, Kochen, Vorträgen bis zu Themen-Stadtführungen u.v.m.
- 16.06. Ein Highlight: **„Der Liebe WEGen“** - Partner-Parcours im Hafenlohrthal im Rahmen der Aschaffener Paartage (BF/EF) mit Einkehr in der Lichtenau.
- 06.07. **„Wenn alte Liebe doch mal rostet ...“** - Herausforderungen des Älterwerdens für Paare (19:30 Uhr)
Vortrag von Prof. Astrid Riehl-Emde im Rahmen der AB-Paartage
- 08.07. **Männerwanderung**. Kooperation: KAB/Betriebseelsorge in Aschaffenburg (BF/PR Marcus Schuck).
- 21.07. **3. Männerwanderung der EFL-Aschaffenburg**, Ort noch offen (BF u. Tobias Benzing, EFL-Berater)
- 03.08. **„Den Himmel erden“** - Sommer-Wanderung . Rundweg ab Kirche in Retzbach (BF/Annette Schreyer).
- 22.09. **„Liedergeschichten“** - Herbstlicher Lieder-Parcours in Schollbrunn. Ganzheitliche Impulse und Poesie (BF und Team vor Ort)
- 29.09. **„Bunt sind schon die Wälder“** - Spirituelle Herbstwanderung, Ort noch offen
(BF/Team J.u.H. Koberstein + Alfons Schlereth)
- 01.12. **Adventlicher Besinnungsweg** in Gemünden (BF/EF)
- 24.12. **Heiligabend outdoor** auf der Homburg (Gössenheim/Karsbach) um 15.00 Uhr (BF/EF)

Weitere Ideen und Planungen:

- Spirituell und historisch – Wanderung zur Burgruine Schönrain (Termin noch offen)
- Herbst-Wanderung, evtl. „GlücksWEG“ in Heigenbrücken
- „Leben verDICHTEN“ – Lieder und Lesungen outdoor mit eigenen Texten von Autoren aus MSP.

„Walk And Talk“ – GO – Beratung nach Absprache

Einmaliger Beratungstermin „im Gehen“ für Einzelne oder Paare auf einem schönen Rundweg.
Dauer ca. 2,5 Stunden.

Abendgesänge und ECHT.ZEIT 2023

- 18.04. Gruppen der Staatl. Realschule Gemünden in der Sporthalle (!)
- 21.05. „Mehr ...!“ (Rieneck und Umgebung), St. Peter und Paul, Gemünden.
- 02.07. ECHT.ZEIT mit Lumika (Karlstadt) im Klostersgarten Schönau um 18.30 Uhr.
- 24.09. Stefanie Schwab. Vorstellung der neuen CD in St. Peter und Paul, Gemünden.
- 22.10. Jugendband „Unter der Homburg“ , St.Peter und Paul, Gemünden.
- 26.11. Jonathan Böttcher – Ein „Urgstein“ des Neuen Geistlichen Liedes (Hamburg), in St. Peter und Paul, Gemünden (Kinderkonzert am Nachmittag um 15:00 Uhr und Abendgesänge um 19:00 Uhr).

Über diesen Rundbrief & Impressum



Der Löwenzahn-Rundbrief erscheint ca. 5-6x jährlich im PDF-Format. Darin informiere ich über eigene Veranstaltungen, z.T. in Kooperation mit verschiedenen Bildungsträgern. Es gibt spirituelle Texte, Gedichte oder Geschichten. Neu ist die Rubrik „... aus meiner Schatzkiste“. Zwischen den Rundbriefen kann es auch mal einen Flyer geben, der auf aktuelle Veranstaltungen aufmerksam macht.

Mit einer Nachricht an meine E-Mail-Adresse können Sie sich in meinen Verteiler eintragen lassen oder sich natürlich jederzeit auch wieder abmelden. Die Inhalte stelle ich selbst zusammen.

Burkhard Fecher, Dipl.-Theol., Pastoralreferent i.R.
Neubergring 47, 97737 Gemünden

Telefon: 09351 4166
E-Mail: burkhard.fecher@web.de

Fotos ohne Urheberangabe: Burkhard Fecher
Löwenzahn-Illustrationen: Simon Fecher
Dokumentvorlage/Schrift: Florian Fecher